



**SÉANCE DU CONSEIL - 19 H**

- Lundi 3 avril 2023

- Pâques : Les bureaux municipaux seront fermés le 6 avril dès midi, le 7 et 10 avril 2023.
- Jour de la Terre : 22 avril
- Collecte des encombrants : 28 avril
- Journée Sportive : 29 avril \*NOUVEAUTÉ\*

# CONTACT



## Mairie

16, rue Maréchal  
Saint-Jacques (Québec) J0K 2R0  
Téléphone : 450 839-3671  
Télécopieur : 450 839-2387  
info@st-jacques.org  
www.st-jacques.org

## Horaire\*

Lundi au jeudi de 8 h à 16 h 30,  
vendredi de 8 h à 12 h.  
\* Fermée entre 12 h et 13 h.

## Service téléphonique d'urgence

Après les heures de bureau pour  
bris d'aqueduc, fuite d'eau, etc.  
Téléphone : 579 258-6074

Pendant les heures de bureau, en cas de panne  
d'électricité seulement.  
Téléphone : 450 839-7697.

## Conseil municipal

Prochaine séance  
Lundi 3 avril 2023

Inscrivez-vous sur notre site Internet en  
cliquant sur l'icône ci-dessous.



## Horaire

Lundi et mardi de 13 h à 18 h,  
jeudi de 13 h à 20 h  
et le samedi de 9 h à 12 h.  
Merci de respecter les mesures en vigueur.  
Téléphone : 450 831-2296.

# SOMMAIRE

Le conseil municipal	
• Mot de la mairesse	3
Sécurité civile	
• Choisir son extincteur	4
Travaux publics	
• Encombrants	5 et 6
• Écocentre	6
• Abris d'auto temporaire	6
• Rappel- règlement 003-2018	6
• Rinçage aqueduc	7
• Bandes riveraines	7
• Saviez-vous que ...	7
Environnement	
• Concours - Parc Nature	8
• Journée de l'environnement	9
• Vente de garage 2023	10
250° de Saint-Jacques	
• Omnium de golf	11
• Concours - Calendrier 2024	12
• Concours - Capitaine Acadie	13
Bibliothèque	
• Congé de Pâques	14
• Dons de livres	14
• Tortue Berlué	15
• Les soirs pas ordinaires	15
• Club du rat Biboche	16
• Le Trouve-Livre ...	16
Loisirs	
• Inscription du Camp de jour	17
• Journée Sportive *Nouveauté*	18
• Activités	19 à 21
• Emploi d'été	22
• Fête des voisins	22
Vos organismes	
• Chevaliers de Colomb	23
• Shéna	23
• Association Carrefour Famille Montcalm	24
• Bouteille-O-Thon	24
• Centre de Femmes Montcalm	25
• Club de pétanque	25
• Centre d'Action bénévole	26 et 27
• Paroisse Notre-Dame-de-l'Acadie	27
• FADOQ	28

Réalisation	Municipalité de Saint-Jacques
Impression	Imprimerie Pinard
Papier	Rolland Enviro 100% recyclé
Distribution	Postes Canada
Parution	Le Jacobin est publié 10 fois l'an.
Tirage	2250 exemplaires.
ISSN :	1708-2994
Dépôt légal	Bibliothèque et Archives nationales du Québec
Dépôt légal	Bibliothèque et Archives Canada



Chères citoyennes et chers citoyens,

Le moment que l'on attend tous avec impatience est enfin arrivé... Le Printemps !!!! Le mois d'avril regorge d'activités ici comme ailleurs. Profitez du congé pascal pour sortir en famille, de la ferme de Pâques à la cabane à sucre ou simplement une promenade en plein air. Qui sait, vous croiserez peut-être le lapin de Pâques !

Dans le cadre de la Journée nationale du sport et de l'activité physique, une petite nouveauté cette année, l'activité se tiendra le 29 avril prochain au parc nature qui est situé dans la montée Hamilton à Sainte-Julienne. Vous avez rendez-vous pour la première édition de cette journée unique. Venez bouger seul, en famille ou entre amis et lancez-vous des défis! Peu importe l'intensité avec laquelle vous pratiquez votre sport, vous êtes les bienvenus. Cependant, une réservation est obligatoire à [loisir@st-jacques.org](mailto:loisir@st-jacques.org).

Tout comme l'an passé, je vous invite, encore cette année, à fleurir votre résidence, votre entreprise ou même votre balcon puisque nous poursuivons notre concours « village fleuri ». J'encourage les citoyennes et citoyens à participer en grand nombre à l'embellissement de leur environnement afin que notre milieu de vie soit beau, vert et agréable.

La persévérance scolaire est un mandat important pour moi à titre de mairesse. En effet, depuis mon arrivée, j'ai créé « la bourse de la mairesse » afin de contribuer à ma façon à encourager les étudiantes et les étudiants de chez-nous. Je tiens à féliciter les participantes et participants au concours et je vous dis à l'an prochain. Bravo aux deux gagnants Philippe et Antoine Marcotte.

Petit complément d'information, si vous êtes intéressés à organiser une fête des voisins le 3 juin prochain, vous devez déposer votre projet à [info@st-jacques.org](mailto:info@st-jacques.org). Le conseil municipal en prendra connaissance le 1<sup>er</sup> mai. Pour plus d'information concernant cette activité, vous pouvez aussi appeler à l'hôtel de ville.

Il sera à nouveau possible de faire des ventes de garage du 20 au 22 mai. Si vous le souhaitez, vous pouvez envoyer votre adresse postale à [communication@st-jacques.org](mailto:communication@st-jacques.org), puisque la Municipalité publiera une liste des ventes de garage qui auront lieu sur son territoire durant ce week-end.

En mon nom personnel et celui du conseil municipal, je vous souhaite à tous de Joyeuses Pâques.

Josyane Forest  
Mairesse



## Capsule prévention du Service de sécurité incendie de la MRC de Montcalm



### Comment choisir un extincteur

Achetez un extincteur portatif portant le sceau d'homologation d'un organisme reconnu comme l'ULC (Laboratoires des assureurs du Canada).

Choisissez un extincteur à poudre polyvalente A, B, C. Un tel appareil peut éteindre des feux :



- (A) de matériaux inflammables comme le bois, le papier et le tissu;
- (B) de liquides ou de gaz inflammables comme l'huile, l'essence, les solvants, la graisse et le beurre;
- (C) d'appareils électriques sous tension comme le câblage, le panneau électrique et les moteurs électriques.

**Optez pour un extincteur dont la cote minimale est de 2A 10B C**

### Comment l'installer

Avant de l'installer, lisez bien les instructions; n'attendez pas une situation d'urgence pour apprendre comment l'utiliser.

- Vérifiez que le sceau et l'indicateur de manipulation ne sont ni brisés ni absents;
- Placez l'extincteur bien en vue et près d'une sortie sans être trop près d'une source potentielle d'incendie comme la cuisinière et les appareils de chauffage;
- Installez-le à portée de main, mais hors de portée des enfants;
- Il ne doit jamais être déposé au sol. N'y suspendez pas de vêtements ou autres objets;
- Il doit être installé sur un support prévu à cette fin, à au moins 10 cm (4 po) du sol et à un maximum de 1,5 mètre (5 pi). Placez les directives d'utilisation à la vue;
- Assurez-vous que les directives de fonctionnement sont bien visibles.



**Ne retirez pas l'étiquette indiquant la date de la dernière inspection ou du dernier entretien.**

Service de prévention des incendies  
MRC de Montcalm  
1540, rue Albert  
Sainte-Julienne (QC) J0K 2T0  
T 450 831-2182 poste 7615  
prevention@mrcmontcalm.com

Prochaines collectes :  
28 avril, 7 juillet et 1<sup>er</sup> septembre

## La collecte des objets encombrants

**QU'EST-CE QU'UN ENCOMBRANT?** Toute matière admissible à un autre type de collecte (matières recyclables, organiques ou résidus verts) **ne doit pas** se retrouver dans la collecte des objets encombrants.

La collecte des encombrants permet aux citoyens de se débarrasser de leurs déchets trop volumineux pour être déposés dans les bacs roulants à déchets.

Dans tous les cas où des items ont un potentiel de valorisation, l'Écocentre local doit être priorisé.

### MATIÈRES REFUSÉES :

- ✗ Sacs de feuilles et de gazon ;
- ✗ Poubelles et sacs de déchets ;
- ✗ Bacs roulants bleus et bruns ;
- ✗ Déchets déposés en vrac (non ensachés) ou louses au sol ;
- ✗ Pneus et pièces d'auto (incluant les boîtes pour camion pickup) ;
- ✗ Toiles de piscine, bâches ou tapis qui ne sont pas roulés en section de 5 pieds et solidement attachés ;
- ✗ Appareils électroniques de télécommunications (par exemple : télévisions, ordinateurs, imprimantes, système audio et vidéo, etc.) ;
- ✗ Résidus domestiques dangereux (RDD) comme peinture, aérosols, néons, bonbonnes de propane, etc. ;
- ✗ Résidus de construction, de rénovation et de démolition (CRD) comme des planches de bois, morceaux de 2 X 4, panneaux de contreplaqué (plywood), madriers, poteaux de clôture, patio, lattes de plancher et autre recouvrement de sol, de portes, fenêtres, cloison-sèche (gypse), bardeaux d'asphalte, céramique, vinyle, etc. ;
- ✗ Objets tranchants et/ou pointus - verre, miroir, morceaux de vitre, items avec des clous apparents, etc. ;
- ✗ Boîtes de carton et autres matières recyclables ;
- ✗ Appareils réfrigérants comme les réfrigérateurs, les congélateurs, les refroidisseurs d'eau et les climatiseurs ;
- ✗ Branches, cèdres, troncs et billots de bois, morceaux de béton, roches, terre et tourbe ;
- ✗ Déchets louses ou en vrac déposés dans les baignoires, barils, remorques ou autres ;
- ✗ Item avec un moteur à essence ou contenant de l'huile (exemple : tondeuse).

### MATIÈRES ACCEPTÉES :

- ✓ Bac roulant noir/gris/vert ;
- ✓ Bac roulant noir/gris/vert supplémentaire avec collant autorisé par la Municipalité ;
- ✓ Mobilier (table, chaise, divan, luminaire, lampe sur pied, armoire/bibliothèque, etc.) ;
- ✓ Appareils ménagers (laveuse, sècheuse, lave-vaisselle, cuisinière) ;
- ✓ Petits appareils et électroménagers (micro-ondes, ventilateurs sur pied, etc.) ;
- ✓ Matelas, lits et sommier (non encombrés de matières refusées) ;
- ✓ Tapis, toile ou bâche attachée ;
- ✓ Meubles et pièces de meuble (exemple : panneaux de bibliothèque, tiroirs, pattes de tables, etc.) ;
- ✓ Toilette, lavabo, meuble-lavabo, vanité, baignoire ;
- ✓ Barbecue (sans la bonbonne) ;
- ✓ Vélo, jouets ou items pour enfants (poussette, balançoire, chaise haute, modules divers, sièges d'auto, etc.) ;
- ✓ Items saisonniers (râteau, pelle, brouette, balai, etc.).



# TRAVAUX PUBLICS

## COLLECTE DES OBJETS ENCOMBRANTS (SUITE)

**Déposer de façon ordonnée en bordure de rue 24 heures seulement avant la collecte.**

La collecte des encombrants permet aux citoyens de se débarrasser de leurs déchets trop volumineux pour être déposés dans les bacs roulants à déchets. Dans tous les cas où des items ont un potentiel de valorisation, l'Écocentre local doit être priorisé. Consulter la liste des matières acceptées et refusées en page 5.

## ÉCOCENTRE Ouverture le 7 avril 2023

Lundi | mardi | vendredi | samedi de 8 h à 16 h

Dimanche de 8 h 30 à 12 h

Téléphone : 450 421-4656

**2456, route 125**

**(adjacent au garage municipal à Sainte-Julienne)**



**ÉCOLOGIQUE ÉCOCENTRE BONS DÉBARRAS**  
Édition 2023

**COMMENT RENDRE ?**  
L'Écocentre est situé au 2456, route 125 (adjacent au garage municipal de Sainte-Julienne).

**HEURE D'OUVERTURE**  
L'Écocentre sera ouvert du 7 avril au 4 mai :  
Lundi | Mardi | Vendredi : 8 h à 16 h  
Dimanche : 8 h 30 à 12 h  
Tél. : 450 421-4656

**VELOS USAGÉS RECUEILLIS ET REDISTRIBUÉS À L'ÉCOCENTRE**  
Récupérer, un geste ÉCOLOGIQUE pour notre collectivité !

L'entreprise Bécik J'ai des vélos usagés pour la seconde vie.  
Ces derniers seront réparés et remis en état de fonctionnement par des bénévoles.

**lieu de dépôt et de collecte régulière des objets encombrants mis en dépôt.**  
L'Écocentre est de grande proportion de la matière reçue pour l'environnement.

**Objets encombrants**  
**la matière reçue**  
**environnement**

**Sainte-Julienne**  
COMITÉ INTERMUNICIPAL FONDATEUR

## ABRIS D'AUTO TEMPORAIRES

L'installation d'un abri d'auto temporaire est autorisée entre le 15 octobre d'une année et le 15 avril de l'année suivante.

\* Vous croyez qu'il sera impossible d'enlever votre abri d'auto temporaire dans les temps !

**Communiquez avec le Service de l'urbanisme au 450 839-3671, poste 7662.**

## RAPPEL - RÈGLEMENT 003-2018

Afin de faciliter les opérations de déneigement, il est strictement interdit de stationner un véhicule routier sur les chemins publics du **1<sup>ER</sup> NOVEMBRE AU 15 AVRIL** de l'année suivante entre 23 h et 7 h. \*Pour toute information, communiquez avec le Service de l'urbanisme.\*





# TRAVAUX PUBLICS

## RINÇAGE AQUEDUC

Fin du mois d'avril prochain



La Municipalité procédera au rinçage de l'ensemble des conduites de son réseau d'aqueduc à compter de la fin du mois d'avril 2023. Les opérations dureront environ 2 semaines toujours la nuit. L'opération a pour objectif d'éliminer les dépôts dans les conduites.

Il est probable que l'opération de rinçage entraîne des épisodes d'eau colorée. Laissez couler l'eau quelques minutes afin qu'elle redevienne incolore avant de la consommer. L'eau demeurera en tout temps potable et ne nécessite pas d'ébullition.

**Pour tout renseignement, contactez le Service des travaux publics au 450 839-3671, poste 7674**

## ENTRETIEN DES BANDES RIVERAINES

Lorsque votre terrain borde un cours d'eau, il est de votre responsabilité de préserver 10 à 15 mètres de couverture végétale. Cet exercice a pour but de maintenir un écosystème performant, mais également d'assurer le bon fonctionnement de nos cours d'eau, réduire la pollution et éliminer les risques d'obstruction causant des inondations et d'importants dégâts.



## SAVIEZ-VOUS QUE ...

Tous les lampadaires de rues sont numérotés de façon à faciliter la gestion de l'entretien. Vous êtes nos premiers témoins des défauts qui peuvent survenir sur les lampadaires.

**Pour nous informer d'un bris, notez le poteau et communiquez au 450 839-3671, poste 7674 ou [infogarage@st-jacques.org](mailto:infogarage@st-jacques.org).** Vous devez compter deux semaines pour la réparation.



## CONCOURS !!!

Quels noms donneriez-vous aux sentiers du Parc Nature ?

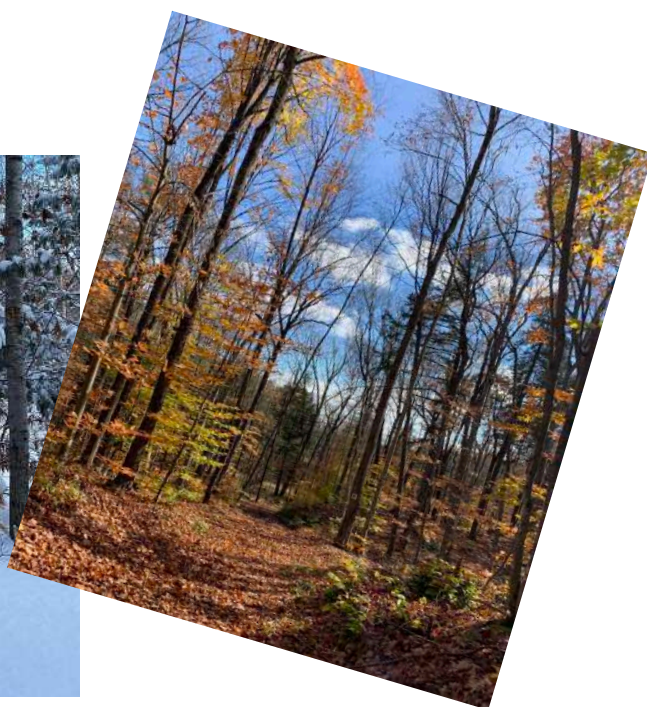
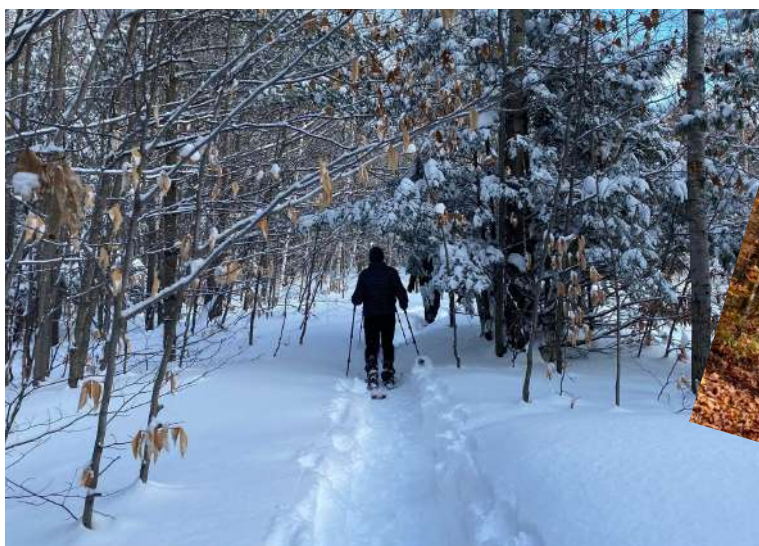
Rendez-vous sur le [www.st-jacques.org](http://www.st-jacques.org) dans la section Parc Nature, cliquez sur l'onglet concours pour donner vos idées ou sur la page Facebook de la Municipalité de Saint-Jacques.

La thématique recherchée est la NATURE.

Nous sommes à la recherche d'une dizaine de noms pour agrémenter les sentiers lors de votre visite.

Du **15 mars** au **1<sup>er</sup> juin**, participez en grand nombre sur notre site Internet et sur la page Facebook.

\*La Municipalité se réserve le droit de sélectionner des noms parmi tous ceux reçus pour les sentiers du parc.





13 mai

## Journée de l'environnement



### Distributions (Quantité limitée et 1 par résidence)

- Arbres variés
- Fleurs
- Fines herbes
- Compost (Derrière l'église, apportez vos contenants)

### Informations

- Programme des couches et culottes d'entraînement lavables
- Programme des produits d'hygiène féminine réutilisables
- Programme d'achat d'un arbre mature pour les nouvelles constructions sur terrain vacant.

### Ventes (argent comptant)

- Baril récupérateur d'eau de pluie (70\$)
- Petit bac de compost (5\$)
- Pomme de douche fixe (5 \$)
- Pomme de douche téléphone (10 \$)
- Cordon porte-clés (1\$)
- Bouteille d'eau isolée/plastique (20\$)
- Tasse (12 \$)

Venez discuter environnement avec le conseil municipal et la Société d'Horticulture et d'Écologie de la Nouvelle-Acadie



9 h à midi



Maison de la Nouvelle-Acadie  
98, rue Saint-Jaques

En collaboration avec l'Association forestière de Lanaudière

## VENTE DE GARAGE

La belle température arrive et vous faites le grand ménage du printemps ! Nous vous annonçons que la période autorisée pour les ventes de garage sera du **20 au 22 mai 2022**.

### Quelques règlements à suivre :

- La durée maximale d'une vente de garage est de trois jours consécutifs suivant les heures d'activités autorisées ;
- La vente de garage doit avoir lieu dans une période comprise entre 8 h et 20 h ;
- Une seule vente de garage par année est autorisée pour un même terrain occupé par une habitation, soit la fin de semaine de la fête de la Reine ;
- L'activité ne doit pas empiéter sur la voie publique et aucune marchandise ne peut être exposée dans la rue.
- L'activité et la marchandise ne doivent pas causer d'obstruction visuelle pour les automobilistes.

Afin de faciliter l'accès à l'information concernant les lieux des ventes de garage, les citoyennes et les citoyens peuvent transmettre leur adresse où la vente de garage sera effectuée avant le **16 mai 2023, 12 h** au courriel suivant :

**[communication@st-jacques.org](mailto:communication@st-jacques.org)**



# 250<sup>e</sup> de Saint-Jacques

## Omnium de golf

de la Municipalité de Saint-Jacques  
au profit de son 250<sup>e</sup> anniversaire



L'ÉVÉNEMENT GOLF À NE PAS  
MANQUER CET ÉTÉ !

**MARDI 15 AOÛT 2023**

 *Saint-Jacques* Municipalité de

 **Desjardins**  
Caisse de la Nouvelle-Acadie

Rendez-vous sur le site Internet au  
[www.st-jacques.org](http://www.st-jacques.org)  
dans la section ÉVÉNEMENT À VENIR.



# 250<sup>e</sup> de Saint-Jacques

## Vous avez des photos marquantes sur l'histoire de Saint-Jacques !

Dans le cadre du 250<sup>e</sup> anniversaire de la Municipalité de Saint-Jacques, nous recherchons des photos sur des événements marquants de notre histoire d'hier à aujourd'hui.

Le calendrier 2024 sera teinté par ces photos afin de célébrer avec vous, et ce, tout au long de l'année 2024, l'anniversaire du village et de la campagne.

Vous pouvez transmettre vos photos à [communication@st-jacques.org](mailto:communication@st-jacques.org) ou contacter la coordonnatrice aux communications et aux événements au 450 839-3671, poste 7672

### CRITÈRES :

- Une photo de haute qualité ou l'apporter à la Municipalité pour que nous puissions la numériser.
- Donner une brève description sur l'historique de la photo.
- Inscrire votre prénom et nom.



### Idées

- Rodéo de Saint-Jacques
- Photo du conseil
- Feu de l'Église
- Petite séduction
- Et vous, quelles sont vos photos marquantes ?

# 250<sup>e</sup> de Saint-Jacques



## CONCOURS DE DESSIN : CAPITAINE ACADIE À SAINT-JACQUES!

*Connais-tu Capitaine Acadie?*

Il s'agit d'un superhéros de bande dessinée. Quatre livres racontent déjà ses aventures à Shédiac, aux Îles-de-la-Madeleine, à Ottawa et à Bonaventure.

En 2024, le superhéros Capitaine Acadie vivra une aventure dans la ville de... Saint-Jacques! Oui, oui! Dans le cadre de la programmation du 250<sup>e</sup> anniversaire de Saint-Jacques, nous aurons une bande dessinée dont l'action se déroule chez nous!

Puisque nous aimerions que tu participes à la conception de ce livre, la bibliothèque organise un grand concours de dessin. Il faudra dessiner Capitaine Acadie dans un lieu que tu aimes beaucoup à Saint-Jacques : le Parc des Cultures, le Parc Aimé-Piette, la Maison de la Nouvelle-Acadie, le Vieux-Collège et bien d'autres endroits de ton choix.

**Apporte ton dessin sur une feuille 8 ½ x 11, en couleur avant le 1<sup>er</sup> mai 2023 à la bibliothèque Marcel-Dugas. N'oublie pas d'inscrire tes coordonnées au verso!**

Le ou la gagnante recevra les quatre bandes dessinées de Capitaine Acadie, et son dessin sera intégré à celle de Saint-Jacques.

Tous les dessins seront exposés virtuellement en 2024, sur le site de la Municipalité et à la Maison de la Nouvelle-Acadie.

**Pour t'inspirer, passe à la bibliothèque pour consulter les aventures de Capitaine Acadie!**





## HORAIRE – CONGÉ DE PÂQUES

La bibliothèque sera fermée inclusivement du vendredi 7 au lundi 10 avril.

Retour à l'horaire régulier le mardi 11 avril

## DONS DE LIVRES

La bibliothèque recommence à prendre vos dons de livres usagés en prévision de la Bibliovente de la fin septembre.

- Nous acceptons tous les types de livres **en bon état**.
- Apportez vos dons à la bibliothèque **durant les heures d'ouverture** seulement.
- **Ne pas mettre vos livres usagés dans la chute à livres**; cela engorge la chute qui est destinée exclusivement aux ouvrages de la bibliothèque.
- Nous jetons automatiquement les livres trop vieux, abîmés ou qui sentent l'humidité. Il est inutile de nous les apporter.





Lundi 13 h à 18 h  
Mardi 13 h à 18 h  
Jeudi 13 h à 20 h  
Samedi 9 h à 12 h

Horaire régulier

# BIBLIOTHÈQUE

## THÉÂTRE JEUNE PUBLIC

**Samedi 1<sup>er</sup> avril à 10 h 30, public cible 4 à 8 ans (bienvenue à toute la famille!)**

**Réservation obligatoire ! Places limitées ! 450 831-2296**



### LA PANNE

Pour la première fois de sa longue vie, Tortue Berlué doit chanter devant un public. Elle a l'habitude de conter des histoires, mais chanter, c'est nouveau! De sa mécanique émane soudain un bruit étrange et elle s'arrête net. C'est impossible ! Berlué est en panne? Avec l'aide de sa mécanicienne Routière, Berlué plongera au coeur de sa carapace, afin de découvrir l'origine de cette panne.

présente



### Judi 4 mai dès 19 h

L'auteur Jean-François Caron animera notre prochaine veillée de poésie à la bibliothèque Marcel-Dugas. Au programme, auteur invité et micro-libre : préparez un texte, une de vos créations ou bien encore celui d'un.e autre, que vous aimeriez partager.



## Cherche et trouve à la bibliothèque!

Durant tout le mois d'avril, découvre ou redécouvre ta bibliothèque en participant à un **cherche et trouve** parmi les livres et les rayonnages! Biboche



te fera découvrir les différents groupes alimentaires et te promet un délicieux prix de participation. Pour participer, tu dois avoir entre 3 et 6 ans et être inscrit au Club du Rat Biboche. C'est gratuit!

### Le Club du Rat Biboche pour les 3 à 6 ans

Les apprentis-lecteurs âgés de 3 à 6 ans sont invités à s'inscrire à l'édition 2023 du Club de lecture du Rat Biboche! Au programme, des activités spéciales à la bibliothèque, une collection de livres réservés rien que pour toi, contes, cadeaux et concours pour promouvoir l'amour de la lecture!



Annie cherche des livres sur les **MONSTRES ET DRAGONS** pour son groupe de **4 ans**.



C'EST FACILE AVEC LE **TRUVE - LIVRE**

**Le Trouve-Livre** est une plateforme de découverte d'ouvrages jeunesse qui sont destinés aux enfants de 0 à 5 ans. Le Trouve-Livre soutient les familles ainsi que le personnel œuvrant auprès des tout-petits dans leur recherche de lectures appropriées. La plateforme met à la disposition de tout le monde une large sélection de livres pertinents et ludiques, choisie par du personnel qualifié. Son utilisation est simple et gratuite!

Le Trouve-Livre contient près de 10 000 suggestions de lecture classées selon deux axes : l'âge de l'enfant et les thématiques. Il suffit de suivre l'intérêt de l'enfant, de rejoindre une réalité de son quotidien ou de simplement l'initier au livre en tant qu'objet de jeu! Il y en a pour tous les goûts!

Explorez cet outil sur [trouvelivre.ca](https://trouvelivre.ca)





## ÉTÉ 2023 Inscriptions

### Soirées d'inscription

24 et 25 avril 2023

**\*En continu après le 25 avril,  
Places limitées.**

8 h à 20 h

Garage municipal  
186, rue Saint-Jacques

**Formulaire disponible en ligne  
au [www.st-jacques.org](http://www.st-jacques.org) section  
loisir/camp de jour**





## Parc Nature

Situé à la croisée de la montée Hamilton et du chemin de la Grande Côte à Sainte-Julienne.

Course à obstacles  
Marche  
Initiation au Fatbike  
Station d'exercices  
Boue et plaisir garantis !

**GRATUIT!**

### FONCTIONNEMENT DE LA JOURNÉE SPORTIVE :

1. Réservez votre bloc d'heures avant le 28 avril, 12 h.
2. Présentez-vous au Parc Nature à l'heure réservée. (Respectez les horaires pour le stationnement)
3. Rendez-vous à l'accueil sur le site de l'événement pour débiter le parcours.

### INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES

Marie-France Deblois, coordonnatrice aux loisirs

[loisir@st-jacques.org](mailto:loisir@st-jacques.org)

450 839-3671, poste 7670







**Service de Navette disponible !**

Vous pourrez vous déplacer facilement pour participer à la Journée Sportive au Parc Nature grâce à une navette prévue dans le stationnement du Parc Aimé-Piette.







**Réservation obligatoire !**

## HOCKEYBALL JUNIOR MIXTE (JEUNES)







Par Apollo

	5 à 8 ans
	17 avril (9 séances)
	Lundi, 18 h (Congé le 22 mai)
	18 \$
	Gymnase de l'école Saint-Louis-de-France
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lunette de protection et bouteille d'eau sont obligatoires.</li> <li>Gants, protège-tibias, casque et bâton de hockey avec palette en plastique sont recommandés.</li> <li>Prêt de bâton de hockey possible (gratuit).</li> </ul> Inscription obligatoire : 450 839-3671, poste 7670 <a href="mailto:loisir@st-jacques.org">loisir@st-jacques.org</a>

## BADMINTON LIBRE







	14 ans et plus (13 ans et moins accompagnés)
	26 avril (9 séances)
	Mercredi, 18 h, 19 h, 20 h.
	18 \$ + taxes pour la session (heure de réservation)
	Gymnase de l'école Saint-Louis-de-France
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Apporter votre matériel(raquette, volant, etc.).</li> <li>Aucune location ou prêt possible.</li> </ul> Inscription obligatoire : 450 839-3671, poste 7670 <a href="mailto:loisir@st-jacques.org">loisir@st-jacques.org</a>

## VOLLEYBALL MIXTE

	14 ans et plus
	17 avril ou 25 avril (9 séances) (Congé le 22 mai)
	Lundi, 20 h 30 et mardi, 19 h 15 (Congé le 22 mai)
	18 \$ + taxes
	Gymnase de l'école Saint-Louis-de-France
	Inscription obligatoire : 450 839-3671, poste 7670 <a href="mailto:loisir@st-jacques.org">loisir@st-jacques.org</a>

## HOCKEYBALL JUNIOR MIXTE (ADO)

Par Apollo







	9 à 12 ans
	17 avril (9 séances)
	Lundi, 19 h 15 (Congé le 22 mai)
	18 \$
	Gymnase de l'école Saint-Louis-de-France
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lunette de protection et bouteille d'eau sont obligatoires.</li> <li>Gants, protège-tibias, casque et bâton de hockey avec palette en plastique sont recommandés.</li> <li>Prêt de bâton de hockey possible (gratuit).</li> </ul> Inscription obligatoire : 450 839-3671, poste 7670 <a href="mailto:loisir@st-jacques.org">loisir@st-jacques.org</a>



## ZUMBA FITNESS

Par Sinda Bennaceur







À la fois ludique et motivante, la Zumba constitue un entraînement cardio-vasculaire complet. Les chorégraphies s'inspirent des rythmes du monde. Une ambiance de plaisir contagieux.

	14 ans et +
	4 ou 6 avril (11 séances)
	Mardi, 19 h 30 ou jeudi, 18 h 30
	140 \$
	Maison du Folklore
	Serviette et bouteille d'eau Inscription : Sinda Bennaceur 450 839-1191 ou cindabn@hotmail.com

## TOTAL BODY WORKOUT

Par Sinda Bennaceur

Vous vous déplacerez de station en station. Composé de mouvements athlétiques, cardiovasculaires et musculaires, ce cours est un entraînement complet à la portée de tous, peu importe le niveau de forme physique.

	16 ans et +
	4 avril (11 séances)
	Mardi, 18 h 45
	140 \$
	Maison du Folklore
	Serviette et bouteille d'eau Inscription : Sinda Bennaceur 450 839-1191 ou cindabn@hotmail.com

## EXTENSA FITNESS (FLEXIBILITÉ)

Par Sinda Bennaceur







Ce cours permet d'améliorer sa souplesse, d'accroître sa flexibilité, de maintenir une bonne amplitude articulaire, tout en renforçant ses articulations.

	16 ans et +
	6 avril (11 séances)
	Jeudi, 19 h 30
	140 \$
	Maison du Folklore
	Tapis de sol Inscription : Sinda Bennaceur 450 839-1191 ou cindabn@hotmail.com

## ADRENALYN

Par Sinda Bennaceur







Ce cours propose des exercices par intervalles avec ses mouvements simples et efficaces. Des options sont disponibles pour tous les niveaux. Venez augmenter votre énergie et sortez de votre zone de confort !

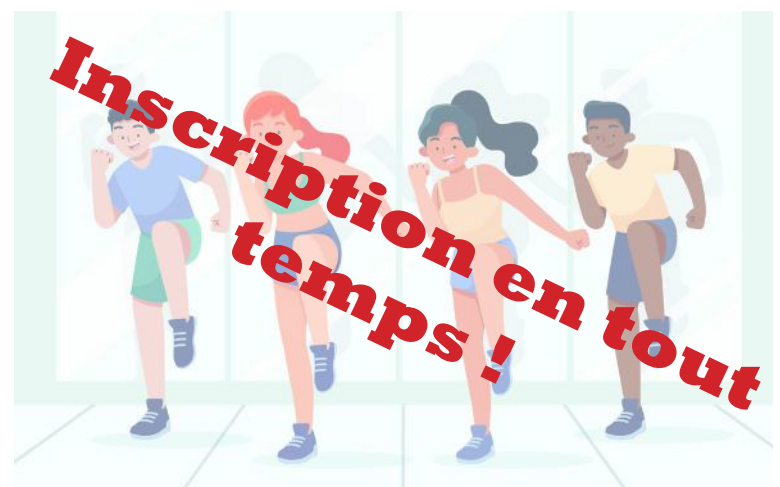
	16 ans et +
	3 avril (11 séances)
	Lundi, 18 h 45
	140 \$
	Maison du Folklore
	Serviette et bouteille d'eau Inscription : Sinda Bennaceur 450 839-1191 ou cindabn@hotmail.com

## ZUMBA GOLD

Par Sinda Bennaceur

Idéal pour les débutants recherchant un cours de Zumba alternatif recréant les mouvements originaux, mais avec une intensité moindre. Des chorégraphies faciles à suivre, permettant de développer l'équilibre et la coordination.

	14 ans et +
	3 ou 6 avril (11 séances)
	Lundi, 19 h 30 ou jeudi, 15 h 30
	140 \$
	Maison du Folklore
	Serviette et bouteille d'eau Inscription : Sinda Bennaceur 450 839-1191 ou cindabn@hotmail.com











## COURS MULTISPORT (NOUVEAU)

Par Sinda Bennaceur et Moustache

Multisport est sans doute le meilleur cours pour faire bouger et stimuler les enfants en leur apprenant des habiletés sportives différentes à chaque cours. Chaque séance l'enfant sera initié à plusieurs sports individuels et collectifs, et ce dans un environnement ludique, sécuritaire et stimulant.

	8 à 12 ans
	7 avril (8 séances)
	Vendredi, 18 h 30
	140 \$
	Gymnase de l'école Saint-Louis de France
	Espadrilles (obligatoires) et bouteille d'eau Inscription : Sinda Bennaceur 450 839-1191 ou cindabn@hotmail.com

## MÉDITATION (NOUVEAU)

Par Catherine Fortin







La méditation nous aide à atteindre la connaissance du soi, nous permet de nous libérer des entraves de l'esprit, nous mène à la liberté... Venez apaiser votre mental, diminuer votre stress et découvrir votre monde intérieur!

	14 ans et plus
	2 mai (10 séances)
	Mardi, 11 h
	150 \$
	Maison du Folklore
	tapis de yoga, petite couverture <u>Contact</u> : Catherine Fortin 450-760-6457 catherine_for16@hotmail.com

## ABC DU JARDINAGE ET PHARMACIE VERTE

Par Edith Lachapelle







- 1- Devenir autonome dans son jardin et aménagement paysager
- 2- Faire des produits corporels avec vos plantes

	14 à 80 ans
	1er avril, l'ABC et 15 avril, Pharmacie verte
	Samedi, 9 h
	129\$
	Saint-Liguori
	Contact : Édith Lachapelle 450-834-4888

## CARDIO-MUSCU EN NATURE

Par Éliane Nadeau







Selon les conditions, je vous donne rendez-vous dans un des parcs de la municipalité chaque semaine! Apportez votre bouteille d'eau et venez jouer dehors. Exercices cardiovasculaires, de musculation, d'équilibre et de coordination sont au menu. Aucun cours perdu, forfaits valides un an.

	Pour tous, payant pour les personnes de 12 ans et plus.
	À l'année, horaire flexible
	Mercredi, 18 h 30 ou samedi 9 h
	10 cours à 120 \$* ou 20 cours à 180 \$*
	Parc Nature, des Cultures et Aimé-Piette
	<u>Matériel</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bouteille d'eau</li> <li>• Habillement adapté aux prévisions météo (p. ex., imperméable, veste)</li> </ul> <u>Contact</u> Inscription en tout temps auprès de Éliane Nadeau 450 756-7992 ou enkinesiologue@gmail.com

## INITIATION AU YOGA (NOUVEAU)

Par Catherine Fortin

En alliant la conscience et la respiration à diverses postures, le yoga permet de libérer le corps des tensions/douleurs/émotions et de retrouver un équilibre corps-cœur-esprit...

	14 ans et plus
	2 et 4 mai (10 séances)
	Mardi, 10 h et jeudi 16 h 45
	150 \$
	Maison du Folklore
	tapis de yoga, petite couverture <u>Contact</u> : Catherine Fortin 450-760-6457 catherine_for16@hotmail.com



**EMPLOI  
SUPER ANIMATEUR**

Camp de jour été 2023  
Temps plein

Consultez le [www.st-jacques.org](http://www.st-jacques.org)

*Saint-Jacques* Municipalité de



Une initiative de  
ESPACE MUNI

**La Fête  
DES  
VOISINS**

SAMEDI LE 3 JUIN 2023

Organisez une fête dans votre quartier et créez des liens de solidarité avec vos voisines et voisins pour construire une ville plus humaine !

Conseils et outils promotionnels disponibles en ligne : [www.espacemuni.org](http://www.espacemuni.org)

*Voisins solidaires*

**Vous souhaitez organiser une fête des voisins dans votre rue le 3 juin prochain !**

Vous devez faire une demande officielle au conseil municipal avant la séance du conseil du 1<sup>er</sup> mai 2023. Pour plus d'information, rendez-vous sur le site Internet de la Municipalité au [www.st-jacques.org](http://www.st-jacques.org) section événement à venir.

# VOS ORGANISMES

## DÉJEUNER DES CHEVALIERS DE COLOMB

Par les Chevaliers de Colomb

Déjeuner : Oeuf, jambon, saucisses, patates, confitures, toasts, jus, café et cretons.

Merci à tous nos commanditaires !



Pour tous !



**2 AVRIL 2023 (DERNIER DE LA SAISON)**



Dimanche, 8 h à 11 h 30



6 \$ adulte / 12 ans et moins gratuit



Centre Culturel du Vieux-Collège



Dernier déjeuner pour la saison. Un dessert sucré sera offert aux premiers arrivés par Geneviève Veillette, chef pâtissière de Créations et Saveurs.

Merci à tous nos commanditaires, bénévoles et à vous chers participants.

Yves Lafontaine et les Chevaliers de Colomb St-Jacques



## CONFÉRENCE SOLUTIONS POUR JARDINS MINUSCULES

Par Josée Desranleau

Il est très rare que les passionnés de jardinage disposent d'un espace qu'ils jugent suffisant, surtout en milieu urbain! Cependant, il est possible d'optimiser les effets d'un jardin minuscule, grâce à certaines astuces: stratégies de design, illusions d'optique, choix des végétaux, techniques de culture ou agencement judicieux



Adulte



19 avril 2023



Mercredi, 19 h 15



Gratuit pour les 16 à 25 ans et les membres,  
7 \$ (Non-membre)



Centre culturel du Vieux-Collège



• Dominic Brunelle 450 417-3704  
• Monique Labrèche au 450 839-2315

Nous sommes à la recherche de candidats âgés de 16 ans ou plus qui ont de l'intérêt pour l'horticulture et l'écologie et qui souhaitent acquérir l'expérience de siéger sur un conseil d'administration (expérience à ajouter à ton curriculum vitae). Nous vous invitons à assister à notre assemblée générale et contacter :

- Dominic Brunelle 450 417-3704
- Diane Landreville 450 333-0964





# VOS ORGANISMES

**Youpi, c'est GRATUIT**  
possibilité de halte-garderie pour  
certains ateliers!!!  
450 439-2669 Informez-vous!



LES **Ateliers**  
Places encore disponibles? Informez-vous

**Atelier Amis-mots (18 mois à 5 ans)** stimulation du langage et développement d'habiletés sociales par le jeu  
**Grandir avec ma famille, quelle belle aventure (0-6 mois)** permet d'explorer divers sujets sur les bébés  
**Bébé s'éveille... (7-12 mois)** stimulation langagière et cognitive... et bien plus

**L'aventure se continue... (12-18 mois)** activités de développement cognitif + motricité fine... et bien plus

**L'univers des p'tits explorateurs (19 mois-3 ans)** motricité globale et fine, bricolage... et bien plus

**Atelier Jeux (3 à 4 ans)** attitudes à développer à l'égard de l'éveil à la lecture et à l'écriture par le jeu

**Césame (4 à 5 ans)** renforcer par le jeu le lien d'attachement, la communication et l'estime de soi

**Pirouette & Cabriole (12 mois-5 ans)** ateliers de psychomotricité, favorise le développement de l'enfant

**Atelier Amis-mots (2 à 5 ans)** stimulation du langage et développement d'habiletés sociales par le jeu

### Habilités et soutien parental (parents seulement)

**Les apprentis-sages de la vie (2-6 ans)** pour les parents de Tout-petits

**Bien vivre en famille (2-5 ans)** permet de développer une relation harmonieuse

**Au-delà de la discipline (6-12 ans)** pour retrouver l'harmonie familiale

**Moi à mon meilleur** offrir aux parents les outils pour apprendre à se créer un réseau de soutien.

**Bricole & cie/Passion-fil** bricolage, tricot, couture, discussion et bonne compagnie

**Rencontres prénatales** différents thèmes abordés



## BOUTEILLE-O-THON

des scouts de Saint-Jacques

15 avril 2023

9h - 16h

Venez porter vos bouteilles au garage  
municipal!

186 rue Saint-Jacques

Vous pouvez aussi laisser vos bouteilles bien à la vue sur  
votre balcon avant 9h et coller cette page dessus.  
Nous passerons les chercher!

Contactez nous par courriel si vous avez une grande quantité  
de bouteilles à faire ramasser: [scout.st.jacques@gmail.com](mailto:scout.st.jacques@gmail.com)

# VOS ORGANISMES



Prendre soin  
de soi



S'entraider



Agir ensemble



S'outiller



**Un espace accueillant où tu seras acceptée  
TELLE QUE TU ES!**

Depuis 1990, le centre offre aux femmes un lieu d'appartenance inclusif et des activités qui encouragent la reprise de pouvoir sur leur vie.

Ouvert à la diversité, le centre permet de briser l'isolement et de développer des outils favorisant l'autonomie, la confiance en soi et des compétences.

Nous offrons une variété d'activités et d'ateliers.

Pour tout connaître sur nos activités, consulte le site internet :

[www.femmesmontcalm.com](http://www.femmesmontcalm.com) ou écris-nous à [info@femmesmontcalm.com](mailto:info@femmesmontcalm.com)

Tu es une femme et tu souhaites participer aux ateliers du centre?  
Tu as besoin de transport collectif ou adapté? Jusqu'en septembre 2023, ton trajet sera défrayé par le centre si tu utilises le transport de la MRC Montcalm.

Contacte l'équipe pour plus d'informations : **450 439-6446**

Le Centre de Femmes Montcalm est situé  
au 605 St-Isidore à St-Lin-Laurentides.



## CLUB DE PÉTANQUE SAINT-JACQUES

Quand : Débute le 9 mai 2023

Heure : 19 h (les inscriptions débuteront à 18 h 30 lors du 9 mai)

Coût : 20 \$ pour la saison

Lieu : Parc Aimé-Piette sur le terrain de pétanque derrière la mairie

### Tournoi de l'été

\*Inscriptions de 9 h à 10 h au coût de 10 \$

#### Régulier

- 7 mai (Dimanche)
- 24 juin (Samedi)
- \*Inscripon de 13 h à 14 h\*, souper au poulet
- 20 août (Dimanche)
- 4 septembre (Lundi)
- 17 septembre (Dimanche)

#### Spécial

- Tournoi de la Caisse Desjardins de la Nouvelle-Acadie, 17 juin (samedi)
- Tournoi de la mairesse, 9 juillet (dimanche)

Informations : Michel Lépine, président  
450 750-5112

# VOS ORGANISMES

## ACTIVITÉS POUR PROCHES AIDANTS PAR LE CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTCALM

**Avril 2023**

**Vous voyez à l'organisation de vie d'une personne en perte d'autonomie ?  
Vous êtes responsable d'un proche qui vit en hébergement ? Vous partagez  
le quotidien d'une personne âgée ou d'une personne handicapée ?  
Cette programmation est pour vous !**



### Musicothérapie

LES JEUDIS  
13 H 00 À 16 H 00

Atelier de stimulation cognitive par le chant offert aux personnes ayant un déficit cognitif.  
Temps de répit pour l'aidant.



### Café-rencontre

LE 4 AVRIL  
13 H 30 À 15 H 30

*La boîte aux bonheurs*  
Rejoignez-nous pour une rencontre informelle entre proches aidants. Une petite pause et une occasion d'échanger et de s'informer.



### Groupe Soutien

LE 24 AVRIL  
13 H 00 À 16 H 00  
*Horaires variables, contactez-nous!*

Rencontre mensuelle entre proches aidants pour échanger sur votre réalité, partager vos astuces, recevoir du soutien et passer un moment agréable.



### Dîner jasette

LE 26 AVRIL  
11 H 00 À 13 H 00  
*Au restaurant St-Ours de St-Roch-de-l'achigan*

Venez échanger avec d'autres proches aidants le temps d'un dîner. Au menu : des partages, des connexions et du soutien.



**Les Clés :** Présentation des aspects juridiques du mandat de protection et des régimes de protection par Me Marie-Josée Manègre

**2 \$**

**11 AVRIL 2023 À 13 H 30 À 15 H 00**  
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTCALM (27, RUE ST-LOUIS, SAINT-ESPRIT)



**Atelier-conférence : Rigolothérapie par Paule Desgagnés**

CONTRIBUTION  
VOLONTAIRE SUR PLACE

**LE 17 AVRIL 2023 DE 13 H 30 À 16 H 00**

**SALLE MUNICIPALE DE SAINT-ESPRIT**  
(21, RUE PRINCIPALE À SAINT-ESPRIT)



Transport disponible (\$)

450 839-3118 ou sans frais 1 888 839-3440 Poste 227

PROCHES  
AIDANTS



# VOS ORGANISMES



**MERCI**  
**AUX BÉNÉVOLES DU TERRITOIRE !**

ET À NOTRE PARTENAIRE PRINCIPAL :



**À VOTRE SERVICE !**



VOUS SOUHAITE UNE BONNE

**SEMAINE DE**  
**L'ACTION**  
**BÉNÉVOLE**  
**2023**

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE FORMELLE DE LA PAROISSE NOTRE-DAME-DE-L'ACADIE

Date : 18 avril

Heure : Mardi, 19 h

Lieu : Église de Saint-Jacques

### Sujets discutés

- Bilan financier de l'année 2022
- Propositions d'acquisition des églises de la paroisse



# VOS ORGANISMES

## Les nouvelles de la FADOQ St-Jacques

Il est à noter que d'ici le mois de septembre 2023, les cours de danse sont suspendus (à suivre) et que l'activité de la marche qui était prévue le mardi matin n'a pas lieu.

Veuillez aussi noter les dates de nos prochaines activités :

- Mardi le 11 avril 2023 : Dîner de Pâques
- Mardi le 9 Mai 2023 : Dîner pour la fête des mères et fête des pères
- Vendredi le 12 Mai 2023 : Concert de la Fadoq St-Jacques à la salle Julie Pothier (Esther -Blondin). Billets en vente en avril auprès des membres de la chorale.
- Vendredi le 26 Mai 2023 : Tournoi de pétanque organisé par la Fadoq régionale au parc Aimé-Piette, St-Jacques
- Vendredi le 9 Juin 2023 : Assemblée générale de la Fadoq St-Jacques



Club FADOQ Saint-Jacques  
Lanaudière

